



ที่ ศธ ๐๗๐๖๕/ ๗ ๖๓๖

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดพัทลุง
ถนนรามศวร์ พท ๙๓๐๐๐

๘๒ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการเรียนรู้ แจ้งว่ากรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จะดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสมรวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง นั้น

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดพัทลุง จึงขอประชาสัมพันธ์การรับสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ ให้สถานศึกษาได้รับทราบ โดยเริ่มรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ผ่านระบบออนไลน์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายแวอุเช็ง อาเก๊ะ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดพัทลุง
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดพัทลุง

กลุ่มยุทธศาสตร์และการพัฒนา

โทร ๐-๗๕๖๑-๒๕๐๓

โทรสาร ๐-๗๕๖๑-๓๕๐๑

“เรียนดี มีความสุข”



4 ด้านพิต... พิชิตรางวัล

4 โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมทางกาย 2 เดือน
2. ประเมินผลลัพธ์สุขภาพ (ผลดีขึ้น)
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

โรงเรียนที่มีคะแนนนำเกณฑ์ 80% ขึ้นไป จำนวน 50 รางวัล

โรงเรียนจะได้รับ




ได้ประกาศเกียรติคุณ และเกียรติบัตร
โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



3

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมทางกายเพียงพทุกวัน
2. ประเมินผลลัพธ์สุขภาพ
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

*** - ด้านที่ 3 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด**
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร
โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



2

โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมออกกำลังกายวันจันทร์ “วันจันทร์ มั่นสัเดี่ยว”
2. ออกกำลังกายเพียงพระหว่างวัน (60 นาที)
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

*** กิจกรรมที่ 2 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด**
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร
โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย



1

โรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



สมัคร

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. กรอกข้อมูลสมัคร (บัดนี้ - เป็นต้นไป)
2. แชรโฟสต์/สื่อประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัครบนสื่อออนไลน์

*** หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ**

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร
โรงเรียนที่เข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ติดต่อสอบถามได้ที่
กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
☎ 02 590 4590 , 4591 , 4932



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

เชิญชวน.... สัมผัสรับโล่รางวัล

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประจำปี 2568



กำหนดการ

- เปิดรับสมัคร (ออนไลน์) : บัดนี้ - 28 ก.พ.68
- ส่งเอกสารและหลักฐานการสมัคร : บัดนี้ - 28 ก.พ.68
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : ธ.ค.67 - มี.ค. 68
- ติดตามและประเมินผล : ม.ค. - มี.ค. 68
- ประกาศผลโรงเรียนต้นแบบฯ : มี.ค. 68
- พิธีมอบรางวัล โรงเรียนต้นแบบฯ : เม.ย. 68



ใบสมัคร



คู่มือ



กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



: 0 2590-4590 , 4591, 4932